

Alle spillformer

Alle kamper skal ledes av en dommer med full myndighet og godt kjennskap til reglene. **Dommerens viktigste oppgave er å være veileder, og rettlede spillerne med bruk av sunn fornuft.** Dommeren bør informere lagledere/trenere før kampen om følgende forhold:

- Innbytte kan skje når som helst (flygende innbytte), og skal foretas i nærheten av midtlinjen. Unntak: **Keeper kan kun byttes ved stopp i spillet.**

Når differansen i en kamp blir fire mål, kan det laget som ligger under sette inn en ekstra utespiller. Dersom differansen reduseres til tre mål, går man tilbake til like mange spillere. Det kan ikke settes inn mer enn en ekstra spiller selv om differansen blir mer enn fire mål.

Spillerne må ha passende tøy, og det er **påbudt med leggbeskyttere.** Farlige/skarpe gjenstander skal fjernes (f.eks. smykker, klokker etc.).

Hvert lag skal stille med en linjevakt på dommerens anmodning. Vedkommendes oppgave er å vinke når hele ballen er ute over sidelinjen.

- **Det kan ikke gjøres mål direkte fra avspark.**
- Dersom dette skjer skal det tas nytt avspark.
- Ballen er i spill når den er blitt sparket og klart er satt i bevegelse.

Hvis keeperen **etter redning tar med seg ballen utenfor målfeltet,** kan keeperen spille så langt han/hun vil.

- **Det kan ikke gjøres mål direkte fra avspark.**
- Dersom dette skjer skal det tas nytt avspark.
- Ballen er i spill når den er blitt sparket og klart er satt i bevegelse.

Hvis keeperen **etter redning tar med seg ballen utenfor målfeltet,** kan keeperen spille så langt han/hun vil.

Ballen er ute av spill **når hele ballen er utenfor mållinjen, sidelinjen** eller når dommeren har stoppet spillet.

Feil og overtredelser

Dommeren bør gi tilsnakk ved gjentatte overtredelser.

Kort benyttes ikke.

En spiller som er kvalifisert for advarsel vises vekk fra banen.

Bortvisningen har ingen senere følger for spilleren.

Bortvist spiller kan erstattes av en ny spiller.

Det dømmes frispark når en spiller

1. feller en motspiller
2. holder eller dytter en motspiller
3. tar ballen med hånden (med forsett)
4. gjør noe som kan være farlig for de andre spillerne

- Alle frispark er direkte frispark.
- **Motstanderen må være minst 5 meter fra ballen ved avspark og frispark.**

Frispark kan skytes direkte i motstanderens mål.

Frispark satt direkte i eget mål gir corner til motstanderen.

Frispark innenfor straffesparkfeltet tildelt det angripende lag **tas som straffespark fra straffesparklinjen**

Feil og overtredelser ved tilbakespillsregelen

Spilles ballen (med foten) med vilje til egen keeper, kan han/hun ikke ta ballen med hendene innenfor eget straffesparkfelt.

Eventuell bestrafning i femmer og sjuer

Det skal påpekes at dette ikke er lovlig (klubbdommer er veileder).

Deretter skal keeperen spille ballen ut på vanlig måte.

Skjer dette *gjentatte ganger (1)* skal motstander tildeles et frispark fra midtlinjen.

Innkastet skal tas fra det stedet ballen passerte sidelinjen.

- **Ved feil utførelse skal dommeren veilede spilleren om hva som var feil og ta det på nytt.**
- Hvis samme lag/spiller gjentatte ganger kaster feil, tildeles kastet motstanderen.

Hvis **keeperen tar opp ballen etter innkast fra medspiller** skal det påpekes at dette ikke er lovlig (dommer skal veilede). Deretter skal keeperen spille ballen ut på vanlig måte. Skjer dette gjentatte ganger **(2)** skal motstander tildeles et frispark fra midtlinjen.

Sjuer

Det er ikke lov å kaste eller spille ballen direkte over midtlinjen ved målspark.

Hvis dette skjer skal det dømmes frispark til motparten fra der ballen passerer midtbanestrek.

NB! **Det er lov å kaste eller spille ballen over midtlinjen når keeperen skal frigjøre ballen etter redning i sjuerfotball.**

Femmer

Det er ikke lov å kaste eller spille ballen direkte over midtlinjen ved målspark, eller når keeperen skal frigjøre ballen etter redning. Hvis dette skjer skal det dømmes frispark til motparten fra der ballen passerer midtlinjen.

NB! Hvis keeperen tar ballen med seg utenfor straffesparkfeltet etter redning kan han/hun spille over midtlinjen.

Fair play i barnefotball (6-12 år)

«Fotballglede, muligheter og utfordringer for alle»

Fair play-møte med trenerne og dommer før kamp. Hjemmelagets trener tar initiativ til et Fair play-møte.

- Foreldre, foresatte og publikum finner sin plass på motsatt side av lagleder- og spillersiden
- Det må være enighet om å gjøre dommeren god
- Husk at god oppførsel også gjelder i tøffe og vanskelige situasjoner.

Trenerne avslutter Fair play-møtet med «Handshake for peace».

Som trener er jeg et forbilde for spillerne mine. Da er det viktig at jeg utviser trenervett.

1. Jeg er her for spillerne, ikke for meg selv.
2. Jeg ser og hører meg selv «utenfra» og spillerne «innenfra»
3. Jeg velger å være positiv fordi jeg vet at min oppførsel – både positiv og negativ – smitter over på andre.
4. Jeg påvirker både mine spillere, «benken» min, dommeren, motstanderlaget og publikum gjennom positiv språkbruk og kroppsspråk.
5. Jeg ønsker å være et godt forbilde for spillerne mine og en god ambassadør for fotballen og klubben min.